

**PRAKTISKE OPPLYSNINGER**

**STORHAMAR IL ISHOCKYE YNGRES SOMMERHOCKEYSKOLE 2019**

**Åpning sommerhockeyskolen 2019**

**Søndag 11.august**

14:00 – 15:30 Innsjekking Sommerhockeyskolen og Microcamp 2 etg v/ trappekiosk

14:00 – 17:00 Skøytesliping

14:00 – 19:30 Åpen kiosk

14:00 - 19:00 XXL holder butikk i 1.etg i «bruktbua»

14:30 – 15:30 Frigåing/Prøving av utstyr. Micro, Gul og Blå i Storhamar Ishall. Rød, Grå og Grønn i CC-Amfi.

15:30 - 16:15 Brødmat Iskroa - KUN DELTAGERE og TRENERE/STØTTEAPP.

15:45 – 16:00 Spillermøte Iskroa – KUN DELTAGERE

16:30 – 17:00 Trenerne møter spillerne i respektive garderober

16:30 – 17:00 Foreldremøte på Iskroa. Møtet ledes av Arrangementansvarlig i Storhamar Ishockey Yngres, Monica og Marthe.

17:00 – 17:30 Spillerne gjør seg klare til åpningen.

17:30 – 18:30 Åpningsshow i CC-Amfi

21:00 – 22:00 Kveldsmat internatelever

**OPPHOLD**

* De som skal overnatte hos oss skal bo på Wang. Der har det blitt lagt fram madrasser og laken, men dyne eller sovepose og pute må du ta med hjemmefra.
* Wang vil være stengt på dagtid, så internaelevene tar med seg det de trenger til hallen på morgen da Wang Videregående starter skolen for fult Onsdag 14 august.
* Måltidene spises på Iskroa: Frokost, lunsj, middag og kveldsmat. (Husk å gi oss beskjed om eventuelle mat allergier)

**SPORT**

* Istreningen foregår i CC Amfi/ Storhamar ishall.
* Off‐ice‐treningen foregår i hallene, utendørsbane og uteområder nær hallen.
* På fredag er det 3vs3 turnering som vi oppfordrer alle til å se. De andre kveldene vil det være internkamper.

**KIOSK**

* Trappekiosken vil være oppe hele søndagen og hver ettermiddag. Se åpningstider ved kiosken.

**HVA DU MÅ HA MED DEG**

* Treningstøy til inne‐ og utebruk. Vær forberedt på å være ute – også i dårlig vær.
* Gode joggesko
* Håndklær og toalettsaker.
* Fullt ishockeyutstyr, inkl. bukse, hjelm og strømper. Drakt har vi.
* Husk tape til strømper og kølle.
* Gnagsårplater og evt filt/skumgummi (i alle fall om du har nye skøyter)
* Ishockeykøller og ev. innebandykølle (for bruk under off-ice-trening)
* Badebukse (gjelder ikke microcamp)
* Sovepose/dyne og pute ved overnatting.

Det er muligheter for sliping av skøyter i hallen på dagtid.

Kontakt arrangementskontoret CC Amfi, se også oppslag på sliperommet.

**PROGRAM OG GRUPPER**

Dette blir sendt ut pr mail og lagt ut på hjemmeside starten i uke 32 (www.yngres.sil.no).

**GRILLING**

Grilling på fredag. For deltakere er dette inkludert i prisen. For de av foreldre/foresatte som har lyst til å bli med på denne grillingen må det forhånds bestilles. Dette gjøres på arr. kontoret og betales ved bestilling. Prisen er 100,- pr person. Søndag 11 august.

Det serveres 1 stk Hamburger, 1 stk pølser og drikke.

**KONTAKTTELEFONER UNDER UKE 33**

* Monica Sveen Bjørtomt 473 78 910

Marthe Camilla Wetlesen 930 33 117

* Pål Morken 952 34 943 (daglig leder)

Vennlig hilsen

Storhamar IL Ishockey Yngres