

DEN GULE OG BLÅ TRÅDEN

Storhamar Ishockey Yngres Avdeling

November 2023



Trivsel, trygghet og tilhørighet



Innhold

Den gule og blå tråden – slik vil vi ha det i klubben	2
Trivsel, trygghet og tilhørighet	2
Barneidrett, ungdomshockey og breddehockey	3
Likestilling	3
MITT VALG	3
Idrettsprogrammet i MITT VALG	4
Den gode SIL-økta	4
Roller og ansvar	4
Styre og administrasjon	4
Støtteapparat	4
Lagledere	5
Trenere	6
Materialforvaltere	6
Hospitering	7
Fair Play - vert	7
Dommere	8
Utøvere og lag	9
Foreldre	10
Konflikter og uenigheter	10
Seksuell trakassering og overgrep	13
https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/	14



Den gule og blå tråden – slik vil vi ha det i klubben

Den gule og blå tråden inneholder rollebeskrivelser og viktige prinsipper om hvordan vi ønsker å ha det, hvordan vi samhandler og oppfører oss i Storhamar Ishockey Yngres Avdeling. Formålet med dette er at vi sammen skal skape et grunnlag for gode opplevelser og mestring. Den gule og blå tråden skal veilede ved konflikter eller uønskede situasjoner for å hjelpe oss tilbake i ønsket retning. Sammen skal vi skape et trygt og trivelig miljø, som gjør at vi alle føler tilhørighet til klubben og at flest mulig ønsker å være med så lenge som mulig; evig gul og blå. Som største ishockeyklubb i regionen, påligger det Storhamar et særlig ansvar for å skape positive holdninger til ishockey.

Dette dokumentet er utarbeidet av et verdiutvalg i sesongen 2020/21 og er å se på som et utgangspunkt for videre jobbing i Storhamar Ishockey YA. Innholdet skal evalueres løpende og oppdateres ved behov. Endringer i innhold skal ivaretas og besluttes av ansvarlig styremedlem og utvalg.

Innholdet fra den gule og blå tråden skal gjøres tilgjengelig for medlemmer, dommere, utøvere og støtteapparat på klubbens hjemmeside.

Trivsel, trygghet og tilhørighet

Barn og unge som spiller ishockey skal oppleve idretts glede, kameratskap og fellesskap. Gjennom å drive med idrett skal de utvikle gode ferdigheter på og utenfor banen, gjennom aktivitet og mestring skal barna skape begeistring. Alle skal oppleve mestring og ha gode muligheter til å utvikle seg. Klubben skal tilrettelegge for trygge og gode rammer slik at alle skal føle seg hjemme og ha tilhørighet til klubben. Mestring, trivsel, trygghet, både på og utenfor isen, og tilhørighet vil bidra til at så mange som mulig er med så lenge som mulig.

I Storhamar Ishockey YA ønsker vi å spre gode holdninger for å bygge positive forestillinger om ishockey. Norges Ishockeyforbunds Fair Play er et viktig samarbeid som bidrar til at spillere, støtteapparat, dommere, foreldre og publikum opplever at norsk ishockey er en god og trygg arena å komme til. Storhamar Ishockey YA har egne Fair Play-verter på alle kamper i barneidretten.

Alle i støtteapparatene i Storhamar Ishockey YA skal ta kurset Mitt Valg. Idrettsprogrammet i Mitt Valg gir støtteapparatet et godt utgangspunkt for å bygge et trygt og inkluderende miljø. Mitt Valg er et verktøy for å sikre at vi alle jobber mot verdiene til Norges Idrettsforbund.

Følgende punkter skal være styrende for virksomheten i Storhamar Ishockey YA:

- stimulere basisferdigheter (sosiale, fysiske, tekniske og taktiske) og mestring
- trivsel, trygghet, tilhørighet
- inkludering og langsiktig utviklingsperspektiv fremfor ekskludering og kortsiktig resultatfokusering
- aksept for at det å spille ishockey er verdifullt, uansett alder og ferdighetsnivå



Barneidrett, ungdomshockey og breddehockey

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de spiller U13. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemming. Les mer om barneidrettsbestemmelsene her <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>.

I ungdomshockey (U14 t.o.m U16) kan vi tilby et differensiert tilbud til alle spillere. Dette betyr at det er mulighet til å ha nivådelte lag, samtidig som alle skal få et tilbud.

Breddehockey skal forsøke å legge til rette for et livslangt løp innen ishockey og er tilpasset spillergruppens motivasjon, nivå og ressursbruk. Målet er at spillerne skal delta lengst mulig.

Klubben har en utviklingsansvarlig for barneidrett og en utviklingsansvarlig for ungdomshockey. Kontakt disse ved spørsmål om sportslig utvikling.

Sportslig plan og utviklingstrapp finnes her (xx-lenke-xx). Mer om overordnede mål, rekruttering og konsekvenser for Sport finnes i dette dokumentet XX-LENKE-XX

Likestilling

Storhamar Ishockey YA skal legge til rette for faktiske muligheter for deltagelse og utvikling for alle, uavhengig av kjønn og bakgrunn. Det er viktig for klubben å jobbe mot et miljø som rommer alle.

Rekruttering av jenter er et prioritert satsingsområde i klubben. Vi skal tørre å stille krav til jentene på lik linje med guttene og stimulere til at flere jenter satser på ishockey. Målestokken for hva god prestasjon er skal ikke ligge hos guttene, men hos individet. Jentene skal ikke måtte tilpasse seg arenavilkår definert av menn. Å drive med ishockey skal være attraktivt for begge kjønn.

Vi har et tilbud som dekker alle aldersgrupper fra vinterhockeyskolen til senior, og vi har engasjerte trenere og støtteapparat som hjelper jenter med å nå sine mål.

MITT VALG

Storhamar Ishockey YA er med i MITT VALG, og det utgjør en viktig rolle i klubben for å skape mestring, trivsel, trygghet og tilhørighet. MITT VALG eies av Stiftelsen «Det er mitt valg» som er opprettet av Lions Norge. Stiftelsen er ansvarlig for utvikling og revidering av programmet, opplæring av profesjonelle instruktører, skoling av brukere og evaluering. Innholdet i MITT VALG sikrer at vi:

- ivaretar de sosiale og psykiske elementene i basistreningen
- bidrar til et inkluderende og trygt idrettsmiljø
- bygger god psykisk helse
- utvikler bedre mennesker og idrettsutøvere
- skaper positive relasjoner mellom trener, utøver og foreldre



Idrettsprogrammet i MITT VALG

Alle i Storhamar YA sine støtteapparat skal gjennomføre idrettsprogrammet MITT VALG og med det danne et viktig grunnlag for hvordan de kan bygge et trygt og inkluderende miljø. MITT VALG er et verktøy for å arbeide mot verdiene til Norges Idrettsforbund (<https://www.idrettsforbundet.no/tema/nifs-verdiarbeid/>). Arbeidet skal:

- skape en arena for mestring og trygghet
- skape gode rutiner
- sosial og emosjonell læring
- utvikle relasjoner og vennskap
- gi trenerne et praktisk verktøy

Den gode SIL-økta

Vi ønsker at Mitt Valg skal gjennomsyre hele virksomheten, også når det kommer til det sportslige. I dette ligger blant annet det at hensikten med treninger og aktiviteter skal være synliggjort. Her (-lenke-x) finnes maler for treninger som kan brukes av støtteapparatene med fokus på hensikt og god oppfølging i tråd med MITT VALG.

Les mer om MITT VALG her: <https://www.determittvalg.no/idrett/>

Roller og ansvar

Styre og administrasjon

Klubbens ledelse har et ansvar for at det foreligger gode rutiner, føringer og retningslinjer for å legge til rette for at vi som klubb skal lykkes med å skape trivsel, trygghet og tilhørighet. I forbindelse med dette, er følgende oppgaver vurdert som de viktigste:

- God kommunikasjon og informasjon til medlemmer/støtteapparat
- Organisasjonsplan som understøtter prioriterte områder i klubben
- Gjennomføre medlemsundersøkelse til alle klubbens medlemmer i løpet av sesongen og igangsette tiltak ved behov
- Gjennomføre laglederforum og trenerforum
- Sørge for at klubbens hjemmeside er oppdatert med relevant informasjon
- Arrangere kurs (eks. trenerkurs, dommerkurs, MITT VALG)

Se mer om styrets og administrasjonens oppgaver i organisasjonsplanen.

Støtteapparat

Rekruttering av støtteapparat starter på vinterhockeyskolen. Barneidrettsansvarlig finner en hovedtrener blant de som er trenere på vinterhockeyskolen. Hovedtrener, sammen med barneidrettsansvarlig finner en lagleder. Trener og lagleder finner sammen resten av støtteapparatet, hvis ønskelig i samarbeid med barneidrettsansvarlig. Man trenger ikke ha erfaring som hockeyspiller eller trener fra før for å være med i støtteapparatet.



Støtteapparatets ansvar

Lagledere, trenere og materialforvaltere har et stort ansvar for å skape mestring, trivsel, trygghet og tilhørighet på isen og i garderoben. Støtteapparatet med best forutsetninger for å lykkes kjennetegnes ved at de:

- Har god kommunikasjon med spillere, foreldre og innad i støtteapparatet
- Gir konstruktive tilbakemeldinger
- Er gode forbilder på og utenfor isen (oppførsel)
- Setter klare grenser og har tydelige lagsregler
- Oppmuntrer
- Prater i spillerboksen i stedet for å skrike fra boksen
- Skaper en god treningskultur
- Er godt forberedt
- Ikke nyter alkohol på turer med laget

Lagledere

Alle lag skal ha 2 lagledere

Lagledernes rolle og viktigste oppgaver

Generelt

- Ansvarlig for organisering av støtteapparatet
- Sammen med det øvrige støtteapparatet lage og håndheve regler for oppførsel
- Kommunikasjon - Sørge for god informasjonsflyt til foresatte og internt i støtteapparatet - viktig at man vet at alle har fått informasjon og oppfattet det riktig
- Lagets lagledere skal sammen ha kontroll på lagskasse.
- I samarbeid med utviklingsleder for årgangen sørge for at alle har betalt lisenser
- Kontaktledd for arrangementsutvalget mht Dragons Cup
- Samle inn skjemaet: «samtykkeerklæring», og levere dette til administrasjonen
- Skrive årsberetning
- Kontaktperson for tilreisende lag, klubber og NIHF
- Sponsorkontrakter på lagsdress
- Sørge for at nye tillitsvalgte i støtteapparatet søker om politiattest
- Delta i klubbens støtteapparatsforum
- Sørge for bemanning i kiosk og sekretariat til hjemmekamper
- Sette opp dagnadslister for vakter til kiosk når laget har kioskansvar. Gjelder både på kampene til Storhamar Elite, samt ellers
- Kommunikasjon med foreldre - lagets kontaktperson for foreldrene
- Organisere spillermøter og foreldremøter

Hjemmekamper

- Hovedansvarlig for kamper og turneringer
- Sjekke at dommere har kommet i hallen i god tid før kampstart
- Sørger for at dommerregning er korrekt utført og levere disse i postkassa til administrasjonen



- Levere underskrevet protokoll i postkassa utenfor Bjørn Eriksens kontor (gjelder lag i barneidrett)

Bortekamper

- Ansvarlig for bussturer til bortekamper og turneringer i samarbeid med støtteapparatet
- kommunisere informasjon om lag og avreise tidligst mulig ut til foreldre og spillere
- Samle inn egenandeler til turneringer

Trenere

- Planlegge og gjennomføre treninger og kamper i tråd med klubbens sportslige plan
- Aktivt følge de retningslinjene som er gitt i klubbens verdidokumenter
- Kommunikasjon med spillerne
- Hovedansvar for lagets treninger, kampforberedelser og kamper
- Være et godt forbilde og bruke hjelm på isen
- Gjennomføre og delta på møter med eget lag og informere om hvordan man jobber og hvorfor
- Gjennomføre spillersamtale med hver enkelt spiller i sesongen (fra U11)
- Delta i klubbens trenerforum
- Avgi en rapport om laget ved sesongslutt til sportslig leder
- Ta ut lag til kamper

Materialforvaltere

Trening

- Sørge for at målvaktutstyr, vannflasker og treningsdrakter er klart
- Hjelp alle spillere og trenere med utstyr som trenger vedlikehold (eks. skøyteslip)
- Minst en materialforvalter må oppholde seg i spillerboksen for å ta seg av eventuelt skadede spillere
- Skal ha gjennomført førstehjelpskurs/skadekurset til klubben.
- Rydde etter laget/utstyr brukt på trening.

Kamper

- Sørge for at målvaktutstyr, vannflasker og kampdrakter er klart
- Pakke alt utstyr og drakter til bortekamper

Generelt

- Holde orden i materialbod og med alt av lagets utstyr generelt, inkludert utstyr som eies av klubben
- Holde orden i garderoben
- Kontroll på førstehjelpsutstyr og sørge for at det alltid er i nærheten av aktiviteten
- Kommunikasjon med spillere om utstyr
- Fordele plasser og henge opp navneskilt i garderoben



Hospitering

Klubben ønsker i utgangspunktet ikke hospitering i barneidretten.

Som prinsipp tilhører spillere sin aldersmessige lagsenhet. Formålet med en eventuell hospitering er å skape store nok treningsgrupper hvis en årgang i antall ikke er nok spillere ifbm antall rekker til kamp. Hospitering fra yngre lag skal da vurderes. Det skal skje i samråd mellom lagledere, trenere og Utviklingsleder Barneidrett. Ansvarlig for denne spillerflyten er utviklingsleder barneidrett.

Til og med U13 følger klubben barneidrettsbestemmelsene. Det innebærer at alle spillere skal få/ha samme tilbud.

Det anbefales at det blir tatt spillersamtaler med spillerne hvor det kartlegges om hospitering er noe spilleren ønsker, samtidig som trener kan gi råd til spilleren om han/hun bør vente med dette. På foreldremøte før seriestart skal det informeres om hospitering, og normene rundt dette.

Om en spiller i barneidretten (U13 eller yngre) ønsker å benytte seg av muligheten til å trene med lagsenheten over, meldes dette fra til hovedtrener på eget lag. Hovedtrener, i samråd med trenerteamet og lagledere, setter så opp en rulling på hvem som skal trene med laget over og når dette skal skje. Viktig da å huske på at tilbudet er for alle i barnehockeyen, uavhengig av lyter, kultur etc. Barn som trenger mer støtte enn andre må også sikres dette ved hospitering.

I ungdomshockey (U14-U16/JU16) er Utviklingsleder Ungdom ansvarlig for sammensetning av trenings- og kampgrupper slik at alle spillere får et tilbud. Sammensetningen skal lages i samråd med trenere og lagledere for lagene. Et utkast til sammensetning gjøres i medio mai, og vil være dynamisk gjennom sesongen. I utgangspunktet tilhører spillere sin aldersmessige lagsenhet også på dette nivået. Forskjellen mot barneidrettens bestemmelser, er at forskjeller i ferdigheter kan føre til at alle spillere ikke får samme tilbud (nivådelte lag).

En spiller som er på hospitering hos et annet lag kan trene med eget lag de dagene det ikke kolliderer med hospiteringslaget. I hospiteringsperioden er det hospiteringslaget som er prioritert for spiller.

Det presiseres at trenerteamet og lagledere på det laget som gir fra seg spillerne skal være omforente om hospiteringslisten.

I Storhamar Yngres er åpenhet et viktig grunnprinsipp og alle lags hospiteringslister skal være tilgjengelig for alle voksne rundt en årgang ved forespørsel.

Spørsmål om hospitering kan rettes til trenerteamet, lagleder eller klubben (sportslig leder/utviklingsledere)

Fair Play - vert

I en ishockeykamp skal glede, mestring, jevnbyrdighet og god oppførsel dominere. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor isen. Norges Ishockeyforbunds Fair Play er et viktig samarbeid for å bidra til at spillere, støtteapparat, dommere, foreldre og publikum skal oppleve at norsk ishockey er en god og trygg arena å komme til. Alle klubber skal ha egne Fair Play-vert på alle kamper i barneidretten.

Oppgaver Fair Play-vert

Før kampen



- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene til Norges idrettsforbund (NIF)
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er, samt ha telefon for å ringe 113
- Ønske både lag og dommere velkommen
- Fair Play-vest skal brukes

Under kampen

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt hvis det går over streken
Vise til foreldrevettregler og klubbens verdier
- Påse at alle tilskuere oppholder seg borte fra spillerboksene under kamp og i pauser
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere både mot spillere og dommere

Etter kampen

- Ta initiativ til rydding på tribunen
- Takke begge lag og dommere

Dommere

Vi er stolte av våre dommere - og den jobben de gjør. Vi har dommere fra nybegynnere til elite, og det jobbes hele tiden med å rekruttere flere og trene opp de vi allerede har.

Overordnet om dommeren

- Jeg er ingen NHL-dommer
- Jeg lærer akkurat som spillerne
- Jeg tar kurs, studerer regelboken og gjennomfører tester
- Det vil være situasjoner jeg ikke ser, og situasjoner hvor jeg tar feil
- Noen avgjørelser kan være til fordel for deg, andre mot deg – men ikke med vilje
- Å rope på meg vil ikke gjøre meg bedre
- Jeg lærer i hver kamp
- Jeg elsker dette spillet, og vil at sønnen/datteren din også skal elske spillet

Til trenere/ledere

- Dommeren er en utøver som stadig utvikler seg og som trener/lagleder skal jeg legge til rette for en god utviklingsarena
- Jeg står som holdningsbærer og rollemodell for utøverne. Det jeg gjør, og måten jeg håndterer en situasjon på lærer de av. Jeg skal lære bort sunne verdier
- Hvis jeg ønsker å snakke med en dommer under kamp skal jeg kommunisere på en behersket måte - jeg er klar over at dommeren selv velger å engasjere seg eller ikke i kommunikasjonen
- Å rope på dommeren vil ikke gjør ham/henne bedre

Dersom man med rette reagerer på en situasjon før, under eller etter en kamp skal dette kommuniseres til dommerutvalget/Fair Play-vert. Eksempel på dette kan være gjentagende regelfeil eller dommers oppførsel. Dette er for å etablere en klar linje på tilbakemeldinger. Du er ikke treneren/lederen til en dommer.



Til foreldre

- Jeg er klar over at vi er avhengig av dommere for å gjennomføre ishockeykamper
- Dommeren er en utøver på lik linje med mitt barn
- Jeg skal respektere en dommers avgjørelser
- Det er mitt ansvar å vise god sportsånd - måten jeg snakker om dommere og avgjørelser på med mitt barn er en del av holdningsarbeidet

Til utøvere

- Jeg skal huske at dommeren er der for å beskytte meg
- Det er viktig for meg å følge reglene, og jeg skal akseptere avgjørelser tatt av dommeren
- Bli dommer du også, vi trenger deg!

Til dommere

- Jeg skal utøve en profesjonell og behersket holdning
- Jeg skal vise respekt for spillets deltakere
- Det er viktig for meg å vise ydmykhet – jeg evner å innrømme feil
- Som kampleder er det mitt ansvar å ha god kjennskap til regelverket og utøve det på en rettferdig måte
- Hver kamp er en viktig kamp uansett nivå, jeg skal alltid gjøre mitt beste for at deltagerne skal få en god kamp

Utøvere og lag

For utøvere i Storhamar Ishockey YA gjelder følgende lagsregler:

Generelt

- Alle skal være høflige og hilse på alle vi møter i hallen
- Alle skal håndhilse på hverandre når vi kommer på trening
- Du representerer Storhamar Ishockey YA på turneringer, kamper, trening og alle andre arenaer du bruker klubbtoy

På isen

- Spillerne venter på benken til isen er preppet ferdig og døra er lukket. Ingen går på isen uten en trener i nærheten
- Ingen forlater isen uten tillatelse fra trener, drikkepauser foregår på isen, ikke i boksen.
- Det er ikke tillatt med slåssing, inkludert lekeslåssing
- Det er ikke under noen omstendighet lov å skyte puck etter signal
- Ingen ødelegger med vilje øvelsene for andre

I garderoben

- Alltid minst en voksen i garderoben, gjerne flere. Det er støtteapparatets ansvar å sørge for dette
- Oppmøte i garderoben senest 30 minutter før trening
- Køllene settes på gangen før vi starter å skifte
- Spillerne skifter på egenhånd, og skal være ferdig skiftet 10 minutter før treningen
- Garderobe og skøytegang er kun for spillere og nødvendig støtteapparat, og skal være fri for foreldre før, under og etter trening og kamp. Foreldre oppholder seg på tribunen



- Garderoben er mobilfri sone i Storhamar Ishockey YA
- Det er IKKE lov å gå rundt i garderoben med skøyter på beina
- Alle holder det ryddig og kaster søppel i søppeldunkene
- I garderoben skal alle bruke innestemme
- Når treneren eller noen andre i støtteapparatet gir beskjeder, skal alle være stille og høre godt etter
- Vi snakker til hverandre med respekt
- Klubben ønsker at alle spillere dusjer i ishallen etter trening

Foreldre

Den viktigste rollen for deg som idrettsforelder er å støtte ditt barn i medgang og motgang. For å kunne gjøre det på den mest effektive måten er det viktig at du setter deg inn i den gule og blå tråden og følger foreldrevettreglene.

Planlegging og gjennomføring av treninger, uttak og gjennomføring av kamper skal overlates til trener og støtteapparat ut fra de prinsipper som Storhamar Ishockey YA har besluttet.

Foreldrevettregler

- Gi barnet gode forutsetninger til en god trening/kamp – nok søvn, hvile, riktig og nok mat og drikke
- Møt gjerne opp på kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring i medgang og motgang, til alle spillerne på isen
- Respekter hovedtrener sin bruk av spillere
- Støtt laget til barnet ditt ved heiarop – ikke hatrop til motstandere
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Husk at det er barnet ditt som spiller ishockey – ikke du
- Husk at du er et forbilde for barna - gå foran med et godt eksempel
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp
- Alkohol er ikke tillatt på trening, kamper eller turneringer

Konflikter og uenigheter

Tiltaksplan ved mobbing

Hvordan forklare til barn hva mobbing er?

En lærer sa til klassen: «Ta hvert deres ark, krøll det sammen og tramp på det». Så bad han dem om å rette opp det de hadde gjort og si unnskyld.

På tross av at de hadde unnskyldt seg og at de hadde prøvd og glatte ut papirarket, så var det fremdeles krøllete, og merkene ble ikke borte.

Hva er mobbing?

«Mobbing av barn er handlinger fra voksne og/eller barn som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull person i fellesskapet og muligheten til medvirkning.» (Ingrid Lund)



Klubben jobber for å unngå alle typer krenkelseser (hvor mobbing kun er en av dem). Andre krenkelseser er: diskriminering, trakassering, ekskludering, mistriivsel osv.

Barneidrett og klubben

Klubben, laget og garderoben er en stabiliserende faktor i barns livssituasjon. Vi som klubb må sikre at det oppleves trygt for barnet å være i et godt læringsmiljø når barnet er medlem av Storhamar II Ishockey Yngres.

Alt er imidlertid ikke å forstå som mobbing og klubben skiller mellom

1. Konflikter og uenigheter
2. Situasjon med mistanke om mobbing
3. Situasjon med klart påvist mobbing

Konflikt og uenighet

Konflikter er en naturlig del av samspillet mellom mennesker. Konflikter er en følge av at mennesker ønsker å stå for det de mener, og at det er spillerom for å gi uttrykk for ulike synspunkter.

Konflikter kan være nedbrytende og lammende, men kan også føre til engasjement, vekst og forbedring.

Konflikter er ikke gode eller dårlige i seg selv. Spørsmålet er hvordan de håndteres i garderoben.

Situasjoner med mistanke om mobbing

«...gjentatte ganger og over en viss tid, blir utsatt for negative handlinger...»

Det handler om garderobekulturen. All atferd barn viser i garderobe og på is påvirkes i laget, av trenere og andre voksne, og av andre barn. Hver eneste samhandling vi som tillitsvalgt har med en spiller har elementer av læring i seg.

Det er dette møtepunktet vi kaller «sannhetens øyeblikk» og som kjennetegnes av

- Styrking av ønsket atferd
- Hemming av uønsket atferd
- Mestring
- Opplevelse av trivsel

Hvordan sikre «sannhetens øyeblikk»? Det gjør vi ved nærhet og utøvelse av garderobeledelse som innebærer

- Være ekstra oppmerksomme på forhold i gruppa
- Informere de andre i støtteapparat
- Eventuelt ta det opp i plenum
- Når man har tilstrekkelig informasjon må man vurdere om tiltak skal iverksettes, eller ikke.

Det å lage et godt læringsmiljø er det samme som å utøve garderobeledelse, og det innebærer

- Å få et urolig barn rolig
- Få en umotivert barn motivert
- Forebygge atferdsproblemer og konflikter
- Bidra til å redusere utagering og aggresjon
- Å gi oppmerksomhet, ros og anerkjennelse til hver og en

TILTAK VED PÅVIST MOBBING og KRENKELSE I LAGET/KLUBBEN



Tiltaksnivå 1

- 1) Undersøk saken grundig og innenfor rimelig tidsvindu. Helst før neste trening/kamp.
- 2) Kontakt aktuell utviklingsleder umiddelbart.

Tiltaksnivå 2

- 3) Inviter til samtale med den som blir mobbet sammen med foresatte, samtalen foregår skjermet:
- 4) Målet med samtalen er:
 - Få informasjon
 - Gi støtte og forsikring om at mobbingen er uakseptabel
 - Informere om hva klubben vil gjøre
 - **Oppfølging i garderoben og på isen**
- 5) Samtale med mobber(ne), også sammen med foresatte:
 - Er det flere, må samtalen skje enkeltvis og fortløpende. Forsøk å unngå at de impliserte får anledning til å snakke med hverandre
 - "Vi vet" (dokumentasjon), unngå hvorfor-spørsmål (viser til følelser), bruk hva og hvordan (viser til handlinger)
 - Informasjon om "null-toleranse"
 - Informasjon om konsekvenser dersom mobbingen ikke opphører

Tiltaksnivå 3

- Ha sanksjonsrekke klar. Også rekkefølgen og videre konsekvenser hvis mobbingen ikke stanser.
- Lag skriftlige avtaler
- Ansvarliggjør garderoben, alle tillitsvalgte og spillere.

Sanksjonsrekkefølge ved mobbing:

Klubben skiller mellom barneidretten og ungdomsidretten, jf Barneidrettsbestemmelsene. Klubbens policy er å bygge opp barn og i minst mulig grad rive dem ned. Mobbing er imidlertid en så alvorlig hendelse at vi som klubb må reagere på hendelsen.

Straff er et virkemiddel. Ved å ta isen fra barnet, i kortere eller lengre tid, håper vi at det vil ha den effekt på atferden at den svekkes eller opphører. Det være seg i forekomst og/eller intensitet.

Et slikt tiltak vil være funksjonelt så lenge barnet ønsker å delta i vår virksomhet. Barnet vil oppleve å miste et gode avhengig av egen atferd.

Parallelt skal vi styrke og bygge opp barnet og ønsket atferd. Det gjør vi ved at barnet ønskes velkommen tilbake etter avsluttet straffeperiode. Husk at regelen er å «gripe barnet i det du vil ha mer av» ved å gi ros og oppmerksomhet. Det bygger atferd.



I og under samtaler om mobbing gjøres barnet kjent med hvilke konsekvenser framtidige hendelser vil få for det ved regelbrudd. Vi forsøker å tilnærme oss en konsekvenspedagogisk praksis.

Utestengelse ved forseelser i barneidretten

Første gangs forseelse:

- Stå over en (1) trening.

Ansvar: Lagleder/utviklingsleder

Andre gangs forseelse:

- Stå over fra en (1) til tre (3) treninger.

Ansvar: lagleder sammen med barnehockeyansvarlig/ungdomshockeyansvarlig

Tredje gangs forseelse eller flere

- Utestengelse fra tre (3) treninger og opptil en (1) uke.
- En uke er maksimal sammenhengende utestengelse pr. forseelse i barneidretten.

Ansvar: Lagleder, utviklingsansvarlig og styret eller den styret har delegert myndighet

Skjer mobbing i ungdomsidretten kan lagleder sammen med trenere og utviklingsleder iverksette flere og strengere tiltak.

Alle møter og kontakter i saker skal loggføres!

*Fordøm handlingen, ikke mobberen!
Man skal lære at man har et valg!*

Ved eventuelt foreldremøte:

Før en konkret sak tas opp på foreldremøte, skal den mobbede selv og hans foreldre ha godkjent det. Klubben kan fortelle hvem som blir mobbet, men ikke hvem som utfører mobbingen..

Men det er alltid viktig å vurdere hver enkelt sak individuelt, og finne den mest hensiktsmessige måten å håndtere den på.

Seksuell trakassering og overgrep

Følgende retningslinjer gjelder i Storhamar YA og i all norsk idrett

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.



Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres, bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>